了解行为风险

家长与高校工作人员版

大学生活是一个令人振奋的新篇章，但也伴随着新的挑战、风险和压力，这些对学生、家长和教师来说都可能难以应对。通过了解这些压力及其在赌博环境中的表现形式，家长和教师可以积极主动地为身边的年轻人降低风险。

您能做些什么？

- 了解学生可能接触游戏或赌博的程度。
- 留意学生身上可能表明其接触相关活动或存在潜在问题的变化。这可能包括易怒、沉迷于体育赛事或移动设备，以及借钱的要求。
- 鼓励在全校范围内整合大学的赌博政策、预防举措（包括金融教育）以及支持资源。

我们每个人有时都需要一点支持……

寻求帮助并不可耻。如果您或您认识的人正面临与赌博相关的问题，我们提供全天候（24/7）免费且保密的热线服务。

- **电话**：1-800-GAMBLER 或 1-800-MY-RESET
- **短信**：800GAM
- **在线聊天**：ncpgambling.org/chat/

请联系当地支持机构。如需按州查找资源，请访问：ncpgambling.org/help-treatment/help-by-state/

如需全天候（24/7）的心理健康、酒精或药物问题、自杀念头等方面的通用危机支持，或者您只是需要找人倾诉，请联系 988 生命热线（988 Lifeline）。

更多信息请访问：knowyourplay.org

Responsible Online Gaming Association

我们的合作伙伴：

EPIC GLOBAL SOLUTIONS

RGC

Kindbridge Behavioral Health